

VERONA

sabato 17 e domenica 18 SETTEMBRE 2022

"ULTRAMARATONA di 24 ore"

OPEN RACE del Campionato Europeo IAU di 24 ore 2022

diritti sportivi della Lupatotissima

Manifestazione FIDAL "Bronze" 2022 e IAU Silver Label 2022

Prova del Grand Prix IUTA 2022

Organizzazione GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di Verona

**REGOLAMENTO approvato IUTA ed in corso di approvazione da FIDAL**

**da abbinare inoltre a necessaria integrazione che recepisca le disposizioni sanitarie dei protocolli FIDAL**

#### **PREMESSA: misure ANTI-COVID**

Le misure anti-COVID e le relative disposizioni sportive saranno riportate in un necessario ALLEGATO, che recepirà quanto previsto dai PROTOCOLLI FIDAL vigenti nei giorni della manifestazione.

*Confidando comunque per metà settembre in un deciso miglioramento della situazione pandemica e di mitigazione, se non di eliminazione, delle attuali misure, le Disposizioni in merito avranno come argomento:*

- a) la regolamentazione dell'ingresso agli atleti, degli assistenti e degli spettatori
- b) la regolamentazione di utilizzo di dispositivi e procedure (quali mascherina, misure di distanziamento, misurazione della temperatura corporea, igienizzazione delle mani, ecc.) nel pre-gara, durante la gara e nel post-gara
- c) la previsione o meno della cosiddetta auto-dichiarazione per la tracciatura
- d) la previsione o meno della certificazione verde Covid-19
- e) le disposizioni sanitarie per la ristorazione, gli spugnaggi, l'utilizzo di spogliatoi, docce e WC

*Dal momento di ingresso all'interno dell'impianto di atletica, tutte le persone (atleti, assistenti e spettatori) dovranno osservare le disposizioni di sicurezza e sanitarie che verranno pubblicate in abbinamento al presente Regolamento, sul sito [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it)*

*A ciascun iscritto saranno inviate dette disposizioni e una mappa, sulla quale saranno indicate le ubicazioni di tutti i servizi disponibili e i tragitti ideali per raggiungerli.*

#### **1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI**

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, logistica, ecc.)
- Delegato Tecnico FIDAL
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Speakers: Fabio Rossi e Enzo Tubini
- Informazioni: sito web: [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it) e-mail: [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com) telefono: 347.5859545

#### **2) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA - per info e prenotazioni sono disponibili i seguenti HOTEL**

Hotel alla Campagna

Via Bellette 28 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

[www.hotelallacampagna.com](http://www.hotelallacampagna.com) - [info@hotelallacampagna.com](mailto:info@hotelallacampagna.com) - 045 545513

Indicazioni: dall'uscita autostradale Verona Sud, non prendere il sottopasso, ma girare a destra e subito ancora a destra (due volte in 50 metri) in direzione Modena; proseguire diritti per circa 1 km, percorrendo Via Flavio Gioia e Via Pasteur; alla fine di Via Pasteur, al semaforo, girare a destra sempre in direzione Modena; dopo circa 2 km, arrivati alla chiesa di Ca' di David, al semaforo, girare a sinistra; dopo 2/3 km circa, all'unica rotonda, prendere la seconda uscita (per andare diritti in Via Bellette); l'Hotel si trova all'inizio di Via Bellette sulla sinistra.

Convenzione di pernottamento e colazione a buffet:

camera doppia 1 notte                      euro 80 euro

camera singola 1 notte                      euro 65 euro

La Tassa di soggiorno non si paga al momento a San Giovanni Lupatoto.

### 3) PARTECIPAZIONE - Possono partecipare alla OPEN RACE, al massimo 100 atleti:

- a. gli atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
- b. gli atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
- c. gli atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
- d. gli atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla WA): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
- e. gli atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato medico rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria;
- f. gli atleti stranieri in possesso di "Runcard": devono inviare un certificato medico italiano, oppure un certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese, ma nel rispetto della normativa italiana (<http://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664>).

*Non potranno partecipare atleti stranieri, provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione.*

### 4) ISCRIZIONI entro il 31 luglio all'indirizzo di posta elettronica: [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com)

Sono previste due diverse schede di iscrizione:

- in lingua ITALIANA, per gli atleti, di cui ai punti "a" - "b" del paragrafo 3; con questa scheda occorre allegare in ogni caso:
  - la fotocopia del certificato medico agonistico in validità il giorno 17 settembre 2022
  - la fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota (vds paragrafo 5)
- in lingua INGLESE per gli atleti stranieri ed italiani residenti all'estero, di cui ai punti "c" - "d" - "e" - "f" del paragrafo 3; sulla scheda in inglese è specificata la documentazione da allegare, caso per caso.

La scheda di iscrizione, assieme agli allegati previsti, vanno inviati a [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com)

### 5) QUOTE DI ISCRIZIONE

60 euro (dal 1 febbraio al 30 giugno);

70 euro (da 1 luglio al 31 luglio);

**con obbligo di versamento di acconto di almeno 20,00 euro all'atto dell'invio del modulo di iscrizione/prenotazione.**

Il saldo dovrà essere effettuato entro le date di scadenza delle due diverse quote.

I versamenti per la gara OPEN vanno fatti con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054

Chi ha avuto necessità, causa assenza, di rinviare l'importo versato in occasione delle ultime due edizioni 2020 e 2021 della Lupatotissima, può scalare quegli importi dalle quote sopra indicate della gara OPEN, inviando comunque in ogni caso obbligatoriamente alla prenotazione la scheda di iscrizione firmata, la documentazione bancaria del versamento originario e la documentazione di idoneità sanitaria se già disponibile.

In caso di rinuncia di partecipazione (post iscrizione) dell'atleta all'edizione 2022, **comunicata almeno 10 giorni prima della gara**, oppure **in caso di annullamento gara per disposizioni delle autorità**, l'importo versato verrà riproposto totalmente al 2023.

In caso di rinuncia di partecipazione (post iscrizione) dell'atleta all'edizione 2022, **non comunicata prima della gara**, l'importo versato verrà riproposto per la metà al 2023.

### 6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

### 7) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

Sabato 17 settembre	ore 8.00	apertura impianto di Atletica Leggera "Adolfo Consolini"
	ore 9.45	appello di tutti gli atleti (Open Race e Campionato Europeo IAU)
	ore 10.00	partenza dall'inizio del rettilineo (100 metri prima dell'inizio del circuito)
Domenica 18 settembre	ore 10.00	conclusione gara
	ore 11.30	premiazione OPEN RACE

## 8) CIRCUITO DI GARA

La gara OPEN RACE, unitamente a quella del contemporaneo Campionato Europeo, si svolgerà sul circuito su strada misurato e certificato in data 31 luglio 2021 dal misuratore Fidal Massimo Dongilli ed è lungo 1.525,48 metri. Il percorso è stato poi certificato anche a livello internazionale il 28 dicembre 2021 dal Giudice Fidal misuratore internazionale WA e AIMS Stefano Bassan. Il circuito parte e transita sulla pista di atletica leggera Adolfo Consolini di Verona e comprende via Fedrigoni, via Dominutti, via Ascarì e nuovamente Via Fedrigoni, per rientrare alla fine sulla pista di atletica. La direzione di corsa iniziale rimane identica per tutta la durata della gara. L'impianto sportivo Adolfo Consolini si trova a 1.000 metri da Piazza Brà e dall'Arena di Verona.

## 9) PACCO-GARA - MATERIALE TECNICO - SPUGNAGGIO - MATERIALE DI RISTORO

Il **Pacco-gara** ed il materiale tecnico di **Segreteria** saranno direttamente disponibili nella propria postazione individuale numerata (in ordine di pettorale, a bordo pista); vds anche paragrafo "POSTAZIONI RIFORNIMENTI PERSONALI".

Il **Pacco-gara** sarà costituito da almeno 8 prodotti in natura.

Il **Materiale Tecnico** fornito dall'Organizzazione è il seguente:

- regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi
- 1 microchip monouso (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso
- 2 pettorali (1 sul petto e 1 sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale)
- 8 spille di sicurezza

Al momento non è certa la possibilità di somministrare **beni di ristoro** ed allestire una postazione di **spugnaggio**, come avveniva tradizionalmente prima della pandemia. Nel caso in cui non fosse possibile, il servizio di ristoro verrà sostituito dalla fornitura iniziale dei seguenti prodotti di ristoro liquidi e solidi e ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato:

- 4 bottiglie da 1,5 litri di acqua minerale
- 2 bottiglia di coca-cola
- 1 litro di succo di frutta
- 5 banane
- 5 mele
- 2 limoni
- 1 confezione di fette di Pancarré
- 5 confezioni mono dosi di crecker
- 4 guanti in lattice per l'assistente
- ci riserviamo di comunicare preventivamente tramite mail eventuali altri prodotti forniti dall'Organizzazione; sempre nel caso in cui non fosse possibile attuare il tradizionale servizio di ristoro e di spugnaggio, si suggerisce di provvedere autonomamente per: **bevande calde; fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, piatti e posate personali; apribottiglie per tappi a corona e comunque una coperta in caso di freddo.**

Sono previsti piatti di **pasta calda** a bordo pista, da parte del personale del Ristorante La Baracca, alle ore 17:00 e alle ore 22:00 di sabato 17 settembre.

## 10) SERVIZI DURANTE LA GARA

**Zona di Neutralizzazione OPEN RACE** sul bordo esterno della pista: avrà inizio appena oltrepassata la postazione di rilevamento microchip e avrà fine all'uscita dalla pista. In questa zona gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI (vds apposito paragrafo);
- Area con bidoni di raccolta differenziata dei rifiuti, compresa quella speciale INDIVISA (SECCO) dedicata alle mascherine, ecc.

**In altre zone:**

- Area di erogazione acqua;
- Area massaggi (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino);
- Area di assistenza medica, con primo SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo;
- Area WC, sanificati ogni ora; all'ingresso e all'uscita dal WC è obbligatorio igienizzare le mani con il prodotto ivi collocato;
- Area Nebulizzatori di acqua, che saranno attivati nelle ore più calde (presumibilmente sabato pomeriggio e domenica mattina).

## 11) POSTAZIONI RIFORNIMENTI PERSONALI

Nella zona di Neutralizzazione sarà allestita un'area con tavoli a disposizione degli atleti ed assistenti per posizionare bevande, alimenti personali e le proprie borse. Ad ogni tavolo saranno abbinati delle panchine, sui quali appoggiare le borse personali. Queste postazioni saranno coperte con gazebo aperti ai lati e ubicati sul bordo esterno della pista. L'accesso alla postazione personale sarà consentito a partire dalle ore 8.00 di sabato. In questa Area sono possibili eventuali soste di riposo. È proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione. Ogni assistente non potrà invadere la pista e potrà assistere il proprio atleta limitatamente all'interno della postazione assegnata all'atleta. Dietro alle postazioni personali sono disponibili alcuni spazi per l'installazione autonoma di una piccola tenda.

## 12) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. Ad ogni atleta verranno conteggiati i 100 metri iniziali di lancio, i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte del circuito eventualmente in corso di effettuazione allo scadere della gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine della gara, gli atleti saranno muniti dai Giudici di un apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto del circuito raggiunto allo scadere della gara, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi nella classifica complessiva solamente i risultati superiori a 42,195 km. Per accedere alla classifica finale non è necessario essere presenti allo scadere della gara. Qualunque risultato conseguito dagli atleti, che si sono fermati prima dello scadere della gara, purché superiore alla maratona, consente l'inserimento nella classifica generale finale. Nell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali.

## 13) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi personali, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni, o simili (norme WA).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento o per una breve sosta di riposo), nella zona dei servizi WC, nella Tenda-Massaggi e nella postazione medica, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito, non autorizzato dai Giudici**, per altre cause non ammesse, comporterà la squalifica.
- Il Giudice di Partenza, che deve essere diretto dal Capo Cronometrista, sparnerà un colpo di pistola esattamente un minuto prima della fine di ciascuna gara per avvertire i concorrenti ed i Giudici che la gara sta per terminare. Il Giudice di Partenza segnerà poi la fine della gara con un nuovo colpo di pistola.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA e FIDAL.

### SPECIFICHE da osservare relative alla PARTENZA

La partenza sarà collocata all'inizio del rettilineo principale della pista prospiciente la tribuna, quindi 100 metri prima dell'inizio del circuito, con le seguenti procedure:

- a) una volta entrati all'interno della struttura di atletica, gli atleti potranno effettuare il riscaldamento in forma individuale rimanendo all'interno della struttura stessa;
- b) a partire dalle ore 9.45 gli atleti dovranno rimanere presso la propria postazione personale ed attendere la chiamata individuale degli speakers; gli speakers inviteranno gli atleti, uno alla volta in ordine di pettorale, ad avvicinarsi al punto di partenza, posizionato all'inizio del rettilineo prospiciente la tribuna;
- c) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;

### SPECIFICHE da osservare DURANTE LA COMPETIZIONE

Si invitano di atleti e gli assistenti ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cura sanitaria in generale anche e soprattutto in occasione di sorpassi, evitando di creare gruppi e rispettando un distanziamento laterale di almeno 1 metro a destra e 1 metro a sinistra. La presente è una indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria e non costituisce ragione di sanzione o squalifica. Il circuito di gara sarà presidiato da personale di Cittadino sicuro, da Giudici collaboratori del CSI e da tesserati del Gsd Mombocar, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e delle cautele sanitarie di cui sopra.

### SPECIFICHE da osservare allo scadere della gara

Compatibilmente con i necessari tempi di recupero, si invitano gli atleti:

- ad indossare nuovamente la propria mascherina (se ancora in essere questa disposizione)
- in caso di richiesta massaggi, a sciacquare sommariamente il corpo dal sudore, presso i nebulizzatori di acqua collocati sul percorso (a 100 metri dalla pista), oppure presso le docce (se le norme lo consentiranno); per evitare assembramenti in attesa dei massaggi; verranno messe a disposizione delle panchine per far accomodare distanziati gli atleti nell'attesa del proprio turno;
- a ritornare alla propria postazione individuale per lo sgombero ordinato della stessa.

#### 14) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

**ANTIDOPING:** secondo il disposto delle regole WA, FIDAL, CONI e WADA.

**RECLAMI:** vanno presentati in prima istanza in forma verbale al Giudice Arbitro, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

#### 15) PREMI

**A tutti gli ISCRITTI:** ogni atleta troverà il proprio pacco-gara nella postazione personale, dalle ore 8:00.

**A tutti i PARTECIPANTI:** - al termine della gara è prevista la consegna della medaglia ricordo, presso la postazione individuale  
- il diploma sarà stampabile seguendo le istruzioni riportate sul sito [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it)

**PREMI previsti:**

- alle prime 3 atlete ASSOLUTE DONNE con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
- ai primi 3 atleti ASSOLUTI UOMINI, con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
- alla prima atleta ITALIANA femminile
- al primo atleta ITALIANO maschile
- alla prima atleta TESSERATA IUTA femminile
- al primo atleta TESSERATO IUTA maschile

Le modalità di consegna di questi PREMI verranno decise e precisate, in rapporto alle misure di sicurezza vigenti il giorno della manifestazione. I premiati riceveranno istruzioni dagli Speakers.  
NON sono previsti premi in denaro.

#### 16) ALLEGATI

- 1) MAPPA della LOGISTICA
- 2) MAPPA del PERCORSO
- 3) CERTIFICATO INTERNAZIONALE AIMS di MISURAZIONE del PERCORSO
- 4) REPORT del PERCORSO
- 5) MISURE SANITARIE ANTI-COVID (in progress: verranno pubblicate in avvicinamento alla manifestazione)